



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim comun 3 - 18 ani

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Miere 15g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Ciorbă de fasole boabe (1,3,9) 300ml Carne de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mar Eugenia (1, 5) 55g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Cașcaval (7) 40g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Brocoli cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1), Unt (7) 10g, Miere 15g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă de pui cu tăței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Conopidă cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt, (7) 10g, Miere 15g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă de pui cu tăței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g Ou fiert 1 buc(3)	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Banană Biscuiți digestivi (1, 5) 50g	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Miere 15g Telemea 40g(7) Măsline 30g Ou fiert 1 buc (3)	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Pulpe de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Măr Cozonac (1,3,7)50g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim însoțitori

ZIUA	DIMINEAȚA	PRÂNZ	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt, (7) 10g Miere 15g Telemea 40g(7) Masline 30g	Ciorbă de fasole boabe (1,3,9) 300ml Carne de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARȚI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g Cașcaval (7) 40g Măsline 30g	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Brocoli cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine*(1) , Unt (7) 10g, Miere 15g Telemea 40g(7) Măsline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Gem 20g, Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Conopidă cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
VINERI	Ceai 250ml, Pâine*(1) Unt (7) 10g, Miere 15g , Telemea 40g(7) Măsline 30g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SÂMBĂȚĂ	Ceai 250ml Pâine* (1) Unt (7) 10g, Gem 20g Cașcaval (1,7) 40g Măsline 30g	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf cu legume (9)250g Pulpe pui 200g**	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICĂ	Ceai 250 ml Pâine*(7) Unt (7) 10g, Miere 15g Telemea 40g(7) Masline 30g Ou fiert 1 buc (3)	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Pulpe de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

DIETE PENTRU RESPECTAREA PRACTICILOR RELIGIOASE, LA CERERE

*Pâine 300g/zi

**Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim fără sare: hepatic, cardiac și cortizon

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Miere 15g Brânză vaci (7)50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
MARTI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7)50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Brocoli cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
JOI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Conopidă cu morcov 250g Pulpe de pui la cuptor 200g**
VINERI	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Ostropel de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Gem 20g, Brânză vaci (7) 50g	Banană	Supă cremă de legume (1,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Biscuiți petit (1) 100g	Salată rece cu ton 250g (1, 4)
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine acloridă* (1) Unt (7) 10g Miere 15g Brânză vaci (7) 50g	Măr	Ciorbă de perișoare (1,3,9) 300ml Pulpe de pui 200g (1,9) Piure cartofi 200g (7)	Biscuiți petit (1) 100g	Mămăliguță cu brânză și smântână 100g, 100g, 50g (7)

*Pâine ACLORIDĂ 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat



SPITALUL DE PEDIATRIE PLOIEȘTI

Str. Mihai Eminescu, nr.4-6, Tel. 0244592805 , fax: 0244518415

e-mail: secretariat@spitalpediatrie.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 4638



Regim post-operator: ulcer 2 și gastric

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250 ml, Pâine* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine* (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine *(1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
JOI	Ceai 250ml, Pâine * (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine * (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine * (1) Unt,(7) 10g Brânză vaci (7)50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă cu găluști (1,3,9) 300ml Pilaf (9)250g Pulpe pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Fidea cu lapte 250g (1, 7) Compot mere 250g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine * (1) Unt (7) 10g Brânză vaci (7) 50g	Biscuiți petit (1) 100g	Supă de pui cu tăiței (1,3,9) 300ml Piure cartofi (7) 250g Pulpe de pui 200g**	Iaurt natural (7) 125g	Orez cu lapte (7) 250g Compot mere 250g

*Pâine 300g/zi; **Gramaj pentru produs congelat

CIFRE LISTĂ ALERGENI:

- 1- Cereale care conțin gluten,
- 3 - Ouă,
- 4- Pește și produse derivate,
- 6 - Soia,
- 7- Lapte, inclusiv lactoză,
- 8 - Fructe cu coajă (migdale, alune etc),
- 9 - Țelină

**Regim comun copii 1-3 ani bucătăria dietetică**

ZIUA	DIMINEAȚA	GUSTARE ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE ORA 16	SEARA
LUNI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7)50g	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200 ml Piure cartofi (7) 150g Carne pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de paste cu branză de vaci (3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MARTI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Branză Făgăraș (7)	Banană	Supă cu galuști (1,3,9) 200 ml Friptură de pui cu paste (1) 100g,150 g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
MIERCURI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Gem 20g,	Măr ras cu branză de vacii (1,7)100g	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Pilaf sarbesc (7) 150g Friptură de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Mămăliguță cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
JOI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Supă cu tăiței (1,3,9) 200ml Piure de legume (1) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Orez cu lapte (7) 200g/ Cereale cu lapte (7)200g
VINERI	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7)10g Gem 20g,	Măr ras cu biscuiți (1)100g	Supă cremă de legume (1,9) 200ml Piure de mazăre (1,7) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Paste cu brânză de vacii (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
SAMBATA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Ou fiert (3)	Banană	Ciorbă de legume (1,3,9) 200ml Friptură de pui cu paste (1) 100g**,150g	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Griș cu lapte (1,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g
DUMINICA	Ceai 250ml, Pâine (1) 100g Unt (7) 10g Cașcaval (7) 50g	Măr ras cu branză de vacii (1,7) 100g	Supă cu galuști (3,9) 200ml Piure cartofi (7,9) 150g Pulpe de pui 100g**	Iaurt natural (7) 125g Biscuiți digestivi 50g (1,7)	Budincă de orez cu branză de vacii (1,3,7) 200g/ Cereale cu lapte (7) 200g

Notă: Meniurile pot suferi modificări în funcție de limita stocului de alimente disponibil în magazie.